

QLÜKOKORTİKÖİD İNYEKSİYALARI



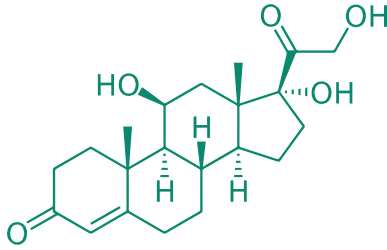
Yarış müddətində qlükokortikoidlərin istənilən növ inyeksiya vasitəsi ilə tətbiqi qadağandır.

Qlükokortikoidlər nədir?

Qlükokortikoidlər təbabətdə geniş istifadə olunan, idmanda müxtəlif oynaq və bağ zədələnmələrində, həmçinin bronxial astma kimi müxtəlif tibbi vəziyyətlərin müalicəsində geniş istifadə olunan dərman qrupudur.

Qlükokortikoidlərə müxtəlif formalarda rast gəlmək olar.

- inhalyatorlar
- məlhəmlər
- göz və ya qulaq damcıları
- inyeksiyalar



Yarış müddəti?

Yarış müddəti adətən yarışdan əvvəlki bir gün saat 23:59-dan başlayır.



İdmançılar Beynəlxalq Federasiya (BF) qaydaları ilə tanış olmalı və öz idman növləri üzrə yarış müddətinin fərqlənib fərqlənmədiyini dəqiqləşdirməlidirlər.

Əgər...?

...idmançının **yarış müddətində** inyeksiya vasitəsilə qlükokortikoidlərin tətbiqinə ehtiyacı varsa?



Əgər idmançının yarış müddətində müəyyən edilmiş diaqnoz üzrə müalicə məqsədilə **inyeksion kortikosteroidlərdən** istifadə zərurəti yaranarsa o, Terapevtik İstifadə üçün İstisnalar (Tii) icazəsi üçün müraciət etməlidir. Müraciət qaydaları və müddəti haqqında ətraflı məlumatı idmançılar və İdmançı Köməkçi Heyətinin (İKH) üzvləri Milli Antidoping Təşkilatından (MADT), BF və ya Əsas Yarış Təşkilatçılarından əldə etməlidirlər.

... idmançının **yarış müddətindən dərhal əvvəl** inyeksiya vasitəsilə qlükokortikoidlərin tətbiqinə ehtiyacı varsa?



Yarışdan kənar müddətdə **inyeksion qlükokortikoidlərdən** istifadə edildikdə bəzi hallarda Tii icazəsinin alınması tələb oluna bilər. İdmançıya qlükokortikoidlərin inyeksiya saati və tarixini bilmək vacibdir, belə ki, bu **«yuyulma müddəti»** adlanan dövrə təsadüf edə bilər.

YmK = Yarış müddətindən Kənar

... idmançının **yarış müddətindən kənar** aldığı inyeksiya yarış müddətində müsbət test verərsə?



Əgər idmançıya yarışdan kənar müddətdə **qlükokortikoid inyeksiyası tətbiq olunubsa** və yarış müddətində doping testinə cəlb edilibsə o, retroaktiv Tii icazəsi üçün müraciət edə bilər. Yeni, idmançı və onun müalicə həkimi inyeksion qlükokortikosteroidlərdən istifadəsinə səbəb olan tibbi vəziyyətin zəruriliyini təsdiq edən müvafiq tibbi sənədlər toplusunu retroaktiv Tii üçün hazır saxlamalıdır.

Yuyulma müddəti son tətbiq olunan dozadan yarış müddətinin başlanmasına qədər olan müddətdir. (yeni ÜADA tərəfindən digər tərif müəyyən edilmədiyi təqdirdə, İdmançının iştirak edəcəyi yarışdan əvvəlki bir gün saat 23:59-dan başlayan müddət yarış müddəti hesab olunur).



VACİB DİR: Tii müvafiq meyarlara uyğun olduqda verile bilər. İdmançılar və onların tibb heyəti Tii icazəsinin verilməsi üçün yeterli əsaslandırmanın, tibbi sənədlərin olmasını diqqətlə qiymətləndirməlidirlər. Tii icazəsi təsdiq edilmədikdə idmançı antidoping qayda pozuntusu ilə üzləşə bilər.

Yuyulma müddəti nədir?

İdmançılar və İKH üzvlərinin yarışdan kənar müddətdə istifadəsinə icazə verilən maddənin yarış müddətində də müsbət doping test nəticəsi verə bilmə ehtimalı haqqında məlumatlı olmaları vacibdir.

Bu səbəbdən idmançılar və İKH üzvləri inyeksiya vasitəsi ilə tətbiq edilən qlükokortikoidlərin orqanizmdən xaric olması üçün tələb olunan müddət haqqında məlumatlı olmalıdırlar ki, qadağan edilmiş maddənin idmançının nümunəsində aşkar edilmə riski az olsun.








Bu yuyulma müddəti kimi tanınır.

İdmançılar qlükokortikoid inyeksiyasının nə zaman və hansı dozada tətbiq edilməsindən asılı olaraq yarış müddətində maddənin orqanizmdən tam xaric olunmaması səbəbindən müsbət doping testi riski altındadırlar.

Yadda saxlayın: Yarış müddətində istifadəsi qadağan edilmiş maddələrin yarışdan kənar müddətdə istifadəsi idmançı üçün təhlükəli ola bilər. Maddə yarışdan kənar müddətdə tətbiq edilsə belə yarış müddətində idmançı test edilərsə onun doping test nəticəsi müsbət ola bilər.

Yeridilmə (tətbiq) üsulu	Qlükokortikoid	Yuyulma müddəti
Oral	Bütün qlükokortikoidlər;	3 gün
	İstisna olmaqla: triamcinolone; triamcinolone acetone	10 gün
Əzələdaxili	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 gün
	Prednisolone; prednisone	10 gün
	Triamcinolone acetone	60 gün
Yerli (lokal) inyeksiyalar (o cümlədən periartikulyar, intraartikulyar, peritendinoz və intratendinoz)	Bütün qlükokortikoidlər;	3 gün
	İstisna olmaqla: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetone; triamcinolone hexacetone	10 gün

İdmançı nə etməlidir?

-  **Ciddi məsuliyyət:** Qlükokortikoid inyeksiyası ilə əlaqədar təsadüfi (qəsdən olmayaraq) doping riskləri haqqında xəbərdar və məlumatlı olun
-  **Danış:** Məşqçi və idman həkiminizin qlükokortikoid inyeksiyalarından istifadə ilə bağlı dəyişikliklər haqqında məlumatlı olduqlarına əmin olun
-  **Araşdır:** inyeksiya vasitəsilə tətbiq edilən maddənin qadağan edilib-edilmədiyini əvvəlcədən yoxlayın
-  **Aydınlaşdır:** Alternativ müalicənin mümkün olmasını tibb işçilərindən aydınlaşdırın
-  **Yoxla:** BF-dən yarış müddətinin başlanmasına dair qaydanı və yarış müddətinin başlanma dövrünü öyrənin
-  **Hazırla:** Öz MADT və ya BF-dən Tİİ icazəsi üçün müraciət prosesini öyrənin və Tİİ üçün tələb olunan tibbi sənədlər qovluğunu hazır saxlayın
-  **Öyrən:** Qadağan edilmiş Siyahı və Tİİ haqqında ADEL-dən mümkün qədər çox məlumat əldə edin

İdmançı nə etməlidir?

Qlükokortikoidlər idman təbabətində tez-tez istifadə edilən dərman vasitələridir. İdmançılarda müsbət doping testi nəticəsinin qarşısını almaq üçün idmançılar, məşqçilər, tibb işçiləri və digər idmançı köməkçi heyətinin üzvləri bu dəyişikliklər haqqında məlumatlandırılmalıdır.



İdmançılar



Məşqçilər



Tibb işçiləri

Unutmayın!

Yarış müddətində qlükokortikoidlərin istənilən növ inyeksiya vasitəsi ilə tətbiqi qadağandır.