

# Doping Nəzarət Prosesi



HÜQÜQLAR



# VEZİFƏLƏR



**AMADA**  
STAY CLEAN



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

# Doping Nəzarət prosesinin 11 mərhələsi

01  
01

## DOPİNG NƏZARƏTİ

Sidik və ya qanınız istənilən vaxtda və yerdə doping nəzarəti üçün götürülə bilər.

02  
03

## İDMANÇI SEÇİMİ

Doping Nəzarət İnspektoru (DNİ) və ya çaperon doping nəzarəti üçün seçildiyiniz barədə sizi xəbərdarlıq edəcək. Sizdən hüquq və vəzifələrinizlə tanış olduğunuzu bildiren formanı imzalamağınız xahiş ediləcək.

03  
03

## MƏNTƏQƏYƏ GƏLMƏ

Mümkün qədər tez bir zamanda doping nəzarət məntəqəsinə yetişin.

04  
04

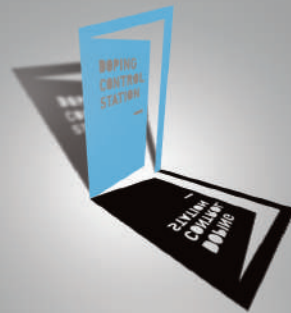
## QABIN SEÇİLMƏSİ

Təqdim olunan seçimlərdən bir toplanma qabı seçin.

05/6  
02/0

## NÜMUNƏNİN VERİLMƏSİ

- Minimal olaraq 90 ml sidik verməlisiniz.
- Sidik nümunəsinin təmin edilməsi və toplanma qabına daxil olması prosesinin birbaşa görüntüsü üçün dizlərdən bədənin ortasına qədər və əllərdən dirsəklərə qədər hər hansı paltar çıxarmaq tələb olunur
- Sidik nümunəsinin təmin edilməsi prosesində sizinlə eyni cinsdən olan DNİ və ya çaperon sizi müşahidə edəcək.



07  
07

## NÜMUNƏNİN BÖLÜNMƏSİ

Təqdim olunan seçimlərdən nümunə alınması dəstini seçin. Nümunəni A və B qablarına bölün. İlk olaraq, sidiyi B qabına göstərilən xəttədək tökün. Sonra A qabına doldurun və az həcmdə toplanma qabında saxlayın.

08  
08

## NÜMUNƏNİN KİP BAĞLANMASI

A və B qablarını kip bağlayın.

09  
09

## NİSBI SIXLIQ

DNİ nümunənin analiz üçün müəyyən normadan duru olmamasına əmin olmaq üçün onun nisbi sıxlığını ölçəcək. Nümunə çox durudursa, sizdən təkrar nümunə verməyiniz xahiş edilə bilər.

10  
10

## FORMANIN İMZALANMASI

Aşağıdakıları etməklə siz Doping Nəzarət Formasını doldurmalısınız:

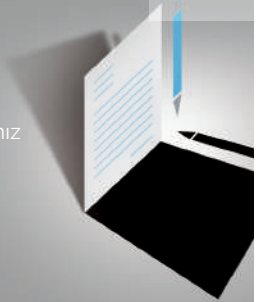
- fərdi məlumatları təqdim edin
- hazırda qəbul etdiyiniz hər hansı maddələri, o cümlədən reseptlə və reseptsiz alınan dərmanları və əlavələri qeyd edin
- doping nəzarət prosesi haqqında narahatlıqlarınız və ya şərhləriniz varsa, onları qeyd edin
- təqdim etdiyiniz məlumatın, qeyd olunan rəqəmlərin və nümunə kodunun düzgünlüyünü təsdiq edin
- Formanı imzalayın və sizə aid nüsxəni götürün

11  
11

## NÜMUNƏNİN ANALİZİ

Nümunələr tam məxfi şəkildə ÜADA tərəfindən akkredite olunmuş laboratoriyaya göndəriləcək və onların təhlükəsizliyini təmin etmək məqsədilə izlənəcək. A nümunəniz analiz olunacaq, B nümunəniz isə, gələcəkdə əlavə testlərin tələb oluna bilməsini nəzərə alaraq, təhlükəsiz halda saxlanılacaq. Laboratoriya analiz nəticələrini məsul antidoping təşkilatına və ÜADA-ya göndərəcək.

Sizi xəbərdarlıq edən andan doping nəzarət prosesinin sonunadək **Siz bütün vaxtı müşayiət olunacaqsınız.**



# İdmançı Hüquq və Vəzifələri

Hüququnuz var ki:

- ▶ nümayəndəniz olsun və ehtiyac olarsa tərcüməçi verilsin
- ▶ nümunə alınması prosesinə dair suallar verəsiniz
- ▶ Üzrlü səbəblərdən doping nəzarət məntəqəsinə daha gec vaxtda gəlməyi xahiş edəsiniz (DNI tərəfindən müəyyən olunan)
- ▶ Əlilliyi olan idmançısınızsa, nümunə toplanması prosesinə dəyişikliklərin edilməsi barədə müraciət edəsiniz

Vəzifənizdir ki:

- ▶ Sizi xəbərdarlıq edən andan nümunə alınması prosesinin tamamlanmasınadək DNI/çaperon-nun birbaşa müşayiətində olasıınız
- ▶ Şəxsiyyəti təsdiq edən sənədi (şəkilli sənəd) göstərəsiniz
- ▶ nümunə alınması prosedurlarına əməl edəsiniz (əməl etməmə antidoping qayda pozuntusu sayıla bilər)
- ▶ gecikmə üçün ciddi səbəblər olmadan dərhal doping nəzarət məntəqəsinə yetişəsiniz

## DOPİNG NƏZARƏTİ HAQQINDA VİDEOÇARX

Bu vərəqdə əks olunmuş məlumatın maraqlı və informativ təqdimatı üçün ÜADA-nın Doping Nəzarət Videoçarxına aşağıdakı ünvarda seyr edin:

[www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes](http://www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes)

Bu məlumat və Ümumdünya Antidoping Məcəlləsi arasında hər hansı fərq halında, **Məcəllə üstünlük təşkil edir**. Bu məlumat istənilən zaman dəyişdirilə bilər. Ən yeni antidoping qaydalarını əldə etmək üçün Beynəlxalq Federasiyanız, Milli Antidoping Təşkilatınız yaxud Milli Federasiyanıza müraciət edin.

Yanvar 2015



wada-ama.org • info@wada-ama.org  
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada\_ama

Qərargah

800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7,  
Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650



amada.az • office@amada.az  
facebook.com/amada.az • instagram.com/amada\_aze

Qərargah

Mardanov Qardashlary str., 102 AZ1022 Baku, Azerbaijan  
Azerbaijan • Tel.: + 994.12.597.18.39 • Fax: + 994.12.597.18.45

Əlavə məlumat wada-ama.org-da